

Abordaje nutricional en Trastornos del Comportamiento Alimentario

Número total de créditos ECTS		6
Tipología		Obligatoria
Organización temporal		Curso 3; Semestre 6
Modalidad		Presencial y Virtual
Idioma		Castellano
Contenidos	• Etiología y factores de riesgo de los trastornos del comportamiento alimentario. • Diagnóstico y evaluación nutricional en trastornos del comportamiento alimentario. • Estrategias de intervención nutricional para anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y trastorno por atracón. • Manejo de comorbilidades asociadas a trastornos del comportamiento alimentario. • Técnicas de educación nutricional y soporte psicológico. • Evaluación y seguimiento del tratamiento nutricional.	
Resultados de aprendizaje TÍTULO	Conocimientos y contenidos	CC32 Conocer los diferentes tipos de patologías, incluyendo su fisiopatología, diagnóstico y manifestaciones clínicas, así como los enfoques nutricionales adecuados para el manejo de dietas personalizadas. / Know the different types of pathologies, including their pathophysiology, diagnosis, and clinical manifestations, as well as appropriate nutritional approaches for managing personalized diets.
	Habilidades y destrezas	HD07 Identificar los problemas dietético-nutricionales del paciente, así como los factores de riesgo y las prácticas inadecuadas. / Identify the patient's dietary-nutritional problems, as well as risk factors and inadequate practices. ORDEN CIN 730/2009 HD12 Fundamentar los principios científicos que sustentan la intervención del dietista-nutricionista, supeditando su actuación profesional a la evidencia científica. / Base the scientific principles that support the dietitian-nutritionist's intervention, subordinating their professional performance to scientific evidence. ORDEN CIN 730/2009
	Competencias	CP25 Crear planes de alimentación personalizados que manejen síntomas relacionados con la nutrición, mejorando así la calidad de vida. / Create personalized eating plans that manage nutrition-related symptoms, thus improving quality of life.
Resultados de aprendizaje ASIGNATURA		
• Identificar los factores de riesgo y la etiología de los trastornos del comportamiento alimentario, para desarrollar estrategias preventivas y de diagnóstico temprano en pacientes con riesgo de padecer estas condiciones. • Evaluar los problemas dietético-nutricionales específicos de pacientes con anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y trastorno por atracón, utilizando herramientas y técnicas validadas para asegurar un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento efectivo. • Diseñar planes de intervención nutricional personalizados para pacientes con trastornos del comportamiento alimentario, asegurando la adecuación y efectividad del tratamiento mediante el seguimiento y ajuste continuo de los planes nutricionales. • Implementar técnicas de educación nutricional y soporte psicológico en el tratamiento de trastornos del comportamiento alimentario, para mejorar la adherencia al tratamiento y promover cambios de comportamiento duraderos en los pacientes.		

Modalidad Presencial	Actividades formativas	Horas totales	
	Clases Expositivas	26	
	Seminarios	2	
	Clases prácticas	0	
	Prácticas de laboratorio	30	
	Tutorías	12	
	Trabajo autónomo	76	
	Prueba de evaluación final	4	
	Total	150	
	Sistemas de evaluación	MÍNIMO	MÁXIMO
	Evaluación Final: prueba o examen presencial	50	50
	Resolución de problemas	10	30
	Estudio de casos - Proyectos	10	30
	Otras actividades de evaluación continua	0	10
	Total	70	120

Modalidad Virtual	Actividades formativas	Horas totales	
	Clases Expositivas Síncronas	6	
	Seminarios síncronos	2	
	Clases prácticas Síncronas	5	
	Prácticas de Laboratorio presenciales	12	
	Prácticas de Laboratorio virtuales	0	
	Actividades Dirigidas Asíncronas	30	
	Tutorías	12	
	Trabajo autónomo	78	
	Examen y Seguimiento	5	
	Total	150	
	Sistemas de evaluación	MÍNIMO	MÁXIMO
	Evaluación Final: prueba o examen	50	50
	Resolución de problemas	10	30
	Estudio de casos - Proyectos	10	30
	Otras actividades de evaluación continua	0	10
	Total	70	120