

Bienestar laboral y organizaciones saludables / Labour welfare and healthy organisations

Número total de créditos ECTS	3	
Tipología	Obligatoria / Compulsory subject	
Organización temporal	Semestre 2 / Semester 2	
Modalidad	Virtual / Virtual	
Idioma	Castellano e inglés / Spanish and English	
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> • Bienestar laboral y calidad de vida en el trabajo. El engagement en el trabajo • Los elementos nocivos para el bienestar en el trabajo. Organizaciones tóxicas • Salud laboral e inseguridad en el trabajo • Estrés laboral, agresión en el trabajo y acoso psicológico • El síndrome de quemarse por el trabajo (burnout) • La adicción al trabajo y la carga mental laboral. • El Psychologically Healthy Workplace Program de la American Psychological Association. • Herramientas organizativas para lograr la salud organizativa • Evaluación de riesgos psicosociales como instrumento de gestión • La política de prevención de riesgos laborales. Sistemas de certificación. • Propuestas de intervención sobre los aspectos determinantes de la calidad de vida laboral en las organizaciones • Políticas y estructuras de conciliación de la vida personal / familiar y laboral (work life balance) • Los derechos fundamentales y de igualdad de oportunidades. Los principios de igualdad de oportunidades y accesibilidad universal de las personas con discapacidad y con los valores propios de una cultura de la paz y de valores democráticos. Programas de igualdad de oportunidades y no discriminación por razones de género u otras • Herramientas positivas para construir organizaciones saludables. Appreciative Inquiry. Resiliencia y salud laboral <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <ul style="list-style-type: none"> • Labour welfare and quality of work life. Work engagement • Toxic elements for workplace welfare. Toxic organisations • Occupational health and job insecurity • Work stress, workplace aggression and mobbing • Burnout • Work addiction and mental workload • The American Psychological Association's Psychologically Healthy Workplace Program. • Organisational tools for achieving organisational health • Psychosocial risk assessment as a management instrument • The occupational risk prevention policy Certification systems • Proposals for intervention in determinant aspects of quality of life at work in organisations • Policies and structures for reconciling personal/family life with work (work-life balance) • Stress relief programmes. • Fundamental rights and equality of opportunity The principles of equality of opportunity and universal accessibility for people with disabilities and with values inherent to a culture of peace and democratic values. Programmes of equality of opportunity and non-discrimination for gender or other reasons • Positive tools for building healthy organisations. Appreciative Inquiry. Occupational health and safety 	
Resultados de aprendizaje	Conocimientos y contenidos	CC08 Integrar las necesidades de distintos actores y grupos de interés en los planteamientos estratégicos de la empresa de cara

TÍTULO		a los procesos de negociación colectiva y a su gestión de las personas / Integrating needs of different interest groups and stakeholders in the company's strategic plans with relation to collective bargaining processes and people management CC09 Dominar los códigos éticos, los sistemas de compensación y las acciones de promoción del bienestar y mejora de la calidad de vida laboral / Mastering ethical codes, compensation systems, and initiatives for promoting well-being and improving the quality of work life.
	Habilidades y destrezas	HD01 Aplicar conocimientos, métodos analíticos y numéricos para el análisis y la resolución de problemas, especialmente en entornos nuevos relacionados con el ámbito de la gestión estratégica de recursos humanos / Apply knowledge, analytical and numerical methods and problem analysis and solving, especially in new environments related with the field of strategic human resource management HD02 Trabajar en equipos multidisciplinares para operar de manera efectiva asumiendo responsabilidades y liderazgo en la organización empresarial / Working in multidisciplinary teams to operate effectively, assuming responsibilities and leadership within the business organization HD03 Capacidad creativa y desarrollo de la imaginación en el ámbito de la dirección estratégica de recursos humanos, las políticas de gestión y desarrollo de personas, y la gestión del talento / Development of the imagination and creative capacity in the field of strategic human resource management, people development and management policies, and talent management HD08 Aplicar la normativa en materia de política de prevención de riesgos laborales minimizando los riesgos para la empresa / Apply environmental management and occupational risk prevention legislation and regulations reducing the risks to the company
	Competencias	CP08 Realizar estudios para la puesta en marcha de proyectos de internacionalización de la gestión de recursos humanos, / Carrying out impact studies of various global environments on rollout of human resource management internationalisation projects
Resultados de aprendizaje ASIGNATURA		
<ul style="list-style-type: none"> • Saber identificar las fuerzas que originan los cambios en las organizaciones y reconocer las situaciones en que es necesario poner en marcha el proceso de cambio en el momento oportuno • Saber identificar los elementos a tener en cuenta para entender y gestionar el cambio • Saber identificar las barreras al cambio y cómo superarlas • Saber el papel que deben desempeñar los líderes y directivos de la organización en la gestión del cambio y cómo prepararles para que asumen su rol • Saber conducir proyectos de cambio y reestructuración organizativos. <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <ul style="list-style-type: none"> • Knowing how to identify the forces which bring about changes in organisations and recognise the situations in which it is necessary to set the change process in motion at the right time • Knowing how to identify elements to take into account in order to understand and manage change • Knowing how to identify barriers to change and how to overcome them • Knowing the role the organisation's leaders, directors and managers should play in change management and how to prepare them to play that role • Knowing how to lead organisational restructuring and change projects. 		

Actividades formativas	Horas
Clases expositivas síncronas	6
Seminarios síncronos	2
Clases prácticas síncronas	2
Actividades Dirigidas Asíncronas	12
Tutorías	6
Trabajo autónomo	45
Prueba de evaluación final	2
Total	75

Sistemas de evaluación	MÍNIMO	MÁXIMO
Evaluación final: prueba o examen virtual	50	50
Resolución problemas	10	30
Estudio casos / Proyectos	10	30
Otras actividades de evaluación continua	0	10
Total	70	120