Bienestar sostenible y gestión del cambio (Modalidad presencial)

Número total de créditos ECTS	6	
Tipología	Obligatoria / Compulsory subject	
Organización temporal	Curso 1; Semestre 2	
Modalidad	Presencial	
Idioma	Castellano e inglés / Spanish and English	
Contenidos	• Bienestar Corporativo: Definición y objetivos del bienestar corporativo en el contexto organizacional. Importancia del bienestar para la productividad, el compromiso y la retención de empleados. • Componentes del Bienestar Corporativo: Aspectos físicos, emocionales, sociales y profesionales del bienestar en el lugar de trabajo. Estrategias para promover un entorno laboral saludable • Modelos de Bienestar Corporativo: Revisión de modelos y enfoques de bienestar utilizados en diferentes organizaciones. Adaptación de los modelos a cada organización Análisis de casos de éxito. • Gestión del Cambio Organizacional: Teorías y enfoques de la gestión del cambio organizacional. Fases del cambio. Procesos de cambio: diagnóstico, planificación, implementación y evaluación. • Liderazgo en Situaciones de Cambio: Roles y habilidades del liderazgo durante períodos de transformación organizacional. • Medición y Evaluación del Bienestar y los procesos de cambio corporativo --- • Corporate Well-being: Definition and Objectives of Corporate Well-being in the Organizational Context • The Importance of Well-being for Productivity, Engagement, and Employee Retention • Elements of Corporate Well-being: Physical, Emotional, Social, and Professional Aspects of Well-being in the Workplace • Strategies to Promote a Healthy Work Environment • Corporate Well-being Models: Review of Well-being Models and Approaches Used in Different Organizations • Adaptation of Models to Each Organization: Case Analysis • Organizational Change Management: Theories and Approaches to Change Management • Stages of Change • Change Processes: Diagnosis, Planning, Implementation, and Evaluation • Leadership in Change Situations: Roles and Skills of Leadership During Periods of Organizational Transformation • Measurement and Evaluation of Well-being and Corporate Change Processes	
Resultados de aprendizaje TÍTULO	**Conocimientos y contenidos**	CC02 Entender los procesos de toma de decisiones del área de recursos humanos en los niveles estratégicos, tácticos y operativos y su impacto en las diferentes áreas del negocio / Understand the decisionmaking processes in human resources at strategic, tactical, and operational levels and their impact on different business areas. CC09 Conocer los aspectos clave de la gestión del bienestar organizacional / Know the key aspects of organizational wellbeing management.
	Habilidades y destrezas	HD02 Medir el desempeño y satisfacción de los recursos humanos para una mejora continua / Measure human resources performance and satisfaction for continuous improvement. HD05 Diseñar planes de sostenibilidad, diversidad y bienestar organizacional, teniendo en cuenta los objetivos sociales, los medioambientales y de gobernanza / Design sustainability, diversity, and

		organizational wellbeing plans, considering social, environmental, and governance objectives.
	Competencias	CP02 Adaptar la organización a las exigencias de los mercados mediante la implementación de procesos de cambio organizacional y mejora continua / Adapt the organization to market demands through the implementation of organizational change processes and continuous improvement. CP03 Gestionar las habilidades de liderazgo de las personas para garantizar el éxito de procesos de cambio y la excelencia organizativa en todos los niveles (estratégico, táctico y operativo) / Manage leadership skills to ensure the success of change processes and organizational excellence at all levels (strategic, tactical, and operational). CP07 Comunicar de forma efectiva ante diferentes audiencias con diferentes niveles de formación y conocimientos todos los temas de recursos humanos / Communicate effectively to different audiences with varying levels of education and knowledge on all human resources topics.

Resultados de aprendizaje ASIGNATURA

• Analizar los componentes del bienestar en el lugar de trabajo, incluyendo aspectos físicos, emocionales, sociales y profesionales.
• Familiarizarse con las principales teorías y modelos de gestión del cambio organizacional, como el modelo ADKAR, teoría de sistemas, etc.
• Conocer las diversas estrategias y programas para promover el bienestar corporativo, incluyendo iniciativas de salud, equilibrio trabajo-vida personal, y apoyo emocional.
• Aplicar metodologías de cambio organizacional
• Aprender sobre los roles y habilidades del liderazgo durante períodos de cambio organizacional
• Aplicar diferentes métodos y herramientas para medir el bienestar organizacional y evaluar el éxito de las iniciativas de cambio

---

• Analyze the components of workplace well-being, including physical, emotional, social, and professional aspects.
• Familiarize yourself with the main theories and models of organizational change management, such as the ADKAR model, systems theory, etc.
• Know the various strategies and programs to promote corporate well-being, including health initiatives, work-life balance, and emotional support.
• Apply organizational change methodologies.
• Learn about the roles and skills of leadership during periods of organizational change.
• Apply different methods and tools to measure organizational well-being and evaluate the success of change initiatives.

Actividades formativas	**Horas totales**
Clases Expositivas / Participatory learning	22
Seminarios / Seminars	2
Clases prácticas / Practical lessons	22
Tutorías / Tutorials	12
Trabajo autónomo / Autonomous work	88
Prueba de evaluación final / Final evaluation test	4
Total	**150**

Sistemas de evaluación	**MÍNIMO**	**MÁXIMO**
Evaluación Final: prueba o examen presencial / Final evaluation test	50	50
Resolución de problemas / Problem resolution	10	30
Estudio de casos - Proyectos / Case studies - projects	10	30
Otras actividades de evaluación continua / Other continuous evaluation activities	0	10
Total	**70**	**120**

Bienestar sostenible y gestión del cambio (Modalidad virtual)

Número total de créditos ECTS		6
Tipología		Obligatoria
Organización temporal		Curso 1; Semestre 2
Modalidad		Virtual
Idioma		Castellano
Contenidos		• Bienestar Corporativo: Definición y objetivos del bienestar corporativo en el contexto organizacional. Importancia del bienestar para la productividad, el compromiso y la retención de empleados. • Componentes del Bienestar Corporativo: Aspectos físicos, emocionales, sociales y profesionales del bienestar en el lugar de trabajo. Estrategias para promover un entorno laboral saludable • Modelos de Bienestar Corporativo: Revisión de modelos y enfoques de bienestar utilizados en diferentes organizaciones. Adaptación de los modelos a cada organización Análisis de casos de éxito. • Gestión del Cambio Organizacional: Teorías y enfoques de la gestión del cambio organizacional. Fases del cambio. Procesos de cambio: diagnóstico, planificación, implementación y evaluación. • Liderazgo en Situaciones de Cambio: Roles y habilidades del liderazgo durante períodos de transformación organizacional. • Medición y Evaluación del Bienestar y los procesos de cambio corporativo
Resultados de aprendizaje TÍTULO	**Conocimientos y contenidos**	CC02 Entender los procesos de toma de decisiones del área de recursos humanos en los niveles estratégicos, tácticos y operativos y su impacto en las diferentes áreas del negocio CC09 Conocer los aspectos clave de la gestión del bienestar organizacional
	Habilidades y destrezas	HD02 Medir el desempeño y satisfacción de los recursos humanos para una mejora continua HD05 Diseñar planes de sostenibilidad, diversidad y bienestar organizacional, teniendo en cuenta los objetivos sociales, los medioambientales y de gobernanza
	Competencias	CP02 Adaptar la organización a las exigencias de los mercados mediante la implementación de procesos de cambio organizacional y mejora continua CP03 Gestionar las habilidades de liderazgo de las personas para garantizar el éxito de procesos de cambio y la excelencia organizativa en todos los niveles (estratégico, táctico y operativo) CP07 Comunicar de forma efectiva ante diferentes audiencias con diferentes niveles de formación y conocimientos todos los temas de recursos humanos

Resultados de aprendizaje ASIGNATURA

• Analizar los componentes del bienestar en el lugar de trabajo, incluyendo aspectos físicos, emocionales, sociales y profesionales.
• Familiarizarse con las principales teorías y modelos de gestión del cambio organizacional, como el modelo ADKAR, teoría de sistemas, etc.
• Conocer las diversas estrategias y programas para promover el bienestar corporativo, incluyendo iniciativas de salud, equilibrio trabajo-vida personal, y apoyo emocional.
• Aplicar metodologías de cambio organizacional
• Aprender sobre los roles y habilidades del liderazgo durante períodos de cambio organizacional
• Aplicar diferentes métodos y herramientas para medir el bienestar organizacional y evaluar el éxito de las iniciativas de cambio

Actividades formativas	Horas totales
Clases Expositivas Síncronas	10
Seminarios	2
Clases prácticas Síncronas	10
Actividades Dirigidas Asíncronas	24
Tutorías	12
Trabajo autónomo	88
Prueba de evaluación final	4
Total	**150**

Sistemas de evaluación	MÍNIMO	MÁXIMO
Evaluación final: prueba o examen virtual	50	50
Resolución problemas	10	30
Estudio casos - Proyectos	10	30
Otras actividades de evaluación continua	0	10
Total	**70**	**120**