

**GUÍA DOCENTE**  
**BIOMECÁNICA POSTURAL**  
**Y CADENAS**

**Biomecánica Postural Y Cadenas**

<b>Número total de créditos ECTS</b>		6		
<b>Tipología</b>		Obligatoria		
<b>Organización temporal</b>		Curso 1; Semestre 2		
<b>Idioma</b>		Castellano		
<b>Contenidos</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cadenas musculares. Valoración y aplicación en el dolor</li> <li>• Ejercicio terapéutico a través de cadenas musculares.</li> <li>• Análisis postural estático del deportista.</li> <li>• Análisis postural dinámico del deportista</li> <li>• Posturología clínica.</li> </ul>		
<b>Resultados de aprendizaje TÍTULO</b>	<b>Conocimientos y contenidos</b>	CC02 Comprender en profundidad los diferentes enfoques en el ejercicio terapéutico, evaluando su efectividad en el manejo del dolor y la rehabilitación de lesiones deportivas específicas.		
	<b>Habilidades y destrezas</b>	HD02 Examinar de manera crítica las cadenas musculares de los deportistas, evaluando cómo su interrelación afecta el rendimiento y contribuye a la aparición de lesiones deportivas. HD07 Realizar una correcta interpretación biomecánica para planificar ejercicios que mejoren el rendimiento del deportista.		
	<b>Competencias</b>			
<b>Resultados de aprendizaje ASIGNATURA</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluar las cadenas musculares, así como las lesiones que presentan.</li> <li>• Diseñar abordajes para el tratamiento de las lesiones deportivas.</li> <li>• Realizar un análisis biomecánico para mejorar su rendimiento.</li> </ul>				
<b>Modalidad Presencial</b>	<b>Actividades formativas</b>		<b>Horas totales</b>	
	Clases Expositivas		14	
	Seminarios		2	
	Clases Prácticas		30	
	Tutorías		12	
	Trabajo Autónomo		88	
	Prueba de evaluación final		4	
	<b>Total</b>		<b>150</b>	
	<b>Sistemas de evaluación</b>		<b>MÍNIMO</b>	<b>MÁXIMO</b>
	Evaluación final: prueba o examen		40	40
	Resolución problemas		10	30
	Estudio casos - Proyectos		10	30
	Otras actividades de evaluación continua		0	10
	<b>Total</b>		<b>60</b>	<b>110</b>