

GUÍA DOCENTE

**CONTROL MOTOR Y MOVIMIENTO:
VALORACIÓN, REEDUCACIÓN Y
PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO
TERAPÉUTICO.
RESTRICCIÓN DE FLUJO**

**Control Motor Y Movimiento: Valoración, Reeducción Y Prescripción De Ejercicio
Terapéutico. Restricción De Flujo**

Número total de créditos ECTS	6	
Tipología	Obligatoria	
Organización temporal	Anual	
Modalidad	Presencial	
Idioma	Castellano	
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> • El papel de los fisioterapeutas en la valoración de la salud física y la aptitud. • Estratificación del riesgo en la prescripción de ejercicio. • Evaluación dinámica de la función. • Prescripción de ejercicio terapéutico en el manejo de la gestión de los pacientes con problemas neuromusculoesqueléticos agudos, crónicos y complejos. • Terapia de restricción de flujo sanguíneo. • Entrenamiento con simulación. 	
Resultados de aprendizaje TÍTULO	Conocimientos y contenidos	CC03 Identificar los últimos avances en valoración, reeducación y prescripción de ejercicio terapéutico en Fisioterapia.
	Habilidades y destrezas	HD05 Aplicar las últimas técnicas de análisis y modificación del movimiento y entrenamiento en pacientes con dolencias del sistema neuromusculoesquelético que optimizan la función y previenen lesiones recurrentes.
	Competencias	CP04 Demostrar un alto nivel de competencia clínica en el tratamiento y manejo de pacientes con dolencias del sistema neuromusculoesquelético mediante la prescripción de ejercicio terapéutico CP05 Integrar el rol del fisioterapeuta dentro de un equipo multidisciplinar, a la hora de comunicarse y colaborar efectivamente con otros profesionales de la salud en la aplicación de técnicas de reeducación y prescripción de ejercicio terapéutico, contribuyendo al trabajo en equipo y a la atención integral del paciente.
Resultados de aprendizaje ASIGNATURA		
<ul style="list-style-type: none"> • Conocer las bases del ejercicio terapéutico en el entrenamiento de las cualidades físicas básicas • Llevar a cabo una estratificación del riesgo previa a la prescripción de ejercicio. • Evaluar la función dinámicamente en los pacientes con problemas neuromusculoesqueléticos en la prevención de lesiones • Prescribir ejercicio terapéutico a pacientes con problemas neuromusculoesqueléticos agudos, crónicos y complejos • Conocer las bases de la aplicación de la técnica de restricción de flujo sanguíneo. 		

Modalidad Presencial	Actividades formativas		Horas totales	
	Clases Expositivas		14	
	Seminarios		2	
	Clases prácticas		30	
	Tutorías		12	
	Trabajo autónomo		88	
	Prueba de evaluación final		4	
	Total		150	
	Sistemas de evaluación		MÍNIMO	MÁXIMO
	Evaluación final: prueba o examen presencial		40	40
	Resolución problemas		10	30
	Estudio casos - Proyectos		10	30
	Otras actividades de evaluación continua		0	10
	Total		60	110
Observaciones				