

GUÍA DOCENTE

CRONICIDAD,
ENVEJECIMIENTO Y
CUIDADOS DEL
ANCIANO

Cronicidad, Envejecimiento Y Cuidados Del Anciano

Número total de créditos ECTS		6
Tipología		Obligatoria
Organización temporal		Curso 2; Semestre 3
Modalidad		Presencial
Idioma		Castellano
Contenidos		<ol style="list-style-type: none"> 1. El proceso de envejecimiento. 2. Cambios fisiológicos, psicológicos y sociales. 3. Problemas del anciano. 4. Valoración del anciano. 5. Cuidados enfermeros en los principales síndromes geriátricos. 6. Recursos sociales en la vejez. 7. La dependencia y la fragilidad.
Resultados de aprendizaje TÍTULO	Conocimientos y contenidos	<p>CC06 Conocer los procesos fisiopatológicos y sus manifestaciones y los factores de riesgo que determinan los estados de salud y enfermedad en las diferentes etapas del ciclo vital. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>CC08 Reconocer las situaciones de riesgo vital en todas las etapas del ciclo vital. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>CC18 Comprender los cambios asociados al proceso de envejecer y su repercusión en la salud, así como los problemas de salud más frecuentes en las personas mayores. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>CC19 Identificar las modificaciones estructurales, funcionales, psicológicas y de formas de vida asociadas al proceso de envejecer. (ORDEN CIN/2134/2008).</p>
	Habilidades y destrezas	<p>HD04 Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa de desarrollo. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD05 Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD08 Aplicar la metodología científica en el proceso de cuidar desarrollando los planes de cuidados basados en la evidencia científica y las buenas prácticas. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD09 Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar, la calidad y seguridad a las personas atendidas. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD10 Aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería, dirigiendo, prestando y evaluando cuidados al individuo, a la familia y a la comunidad. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD13 Analizar los datos recogidos en la valoración, priorizar los problemas del paciente adulto, establecer y ejecutar el plan de cuidados y realizar su evaluación. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD14 Realizar las técnicas, los procedimientos y los cuidados de enfermería al adulto, estableciendo una</p>

		<p>relación terapéutica con los enfermos y sus familiares, siendo capaz de seleccionar las intervenciones enfermeras encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las desviaciones de salud. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD15 Tener una actitud cooperativa con los diferentes miembros del equipo. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD19 Seleccionar las intervenciones cuidadoras dirigidas a tratar o a prevenir los problemas de salud y su adaptación a la vida diaria mediante recursos de proximidad y apoyo a la persona anciana. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD23 Prestar cuidados que alivien las manifestaciones clínicas en los enfermos avanzados y terminales, teniendo en cuenta los valores y preferencias del propio paciente y su familia en el proceso.</p> <p>HD24 Utilizar adecuadamente los recursos disponibles que aseguren unos cuidados de calidad. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD25 Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales. (ORDEN CIN/2134/2008)</p>
	<p>Competencias</p>	<p>CP01 Ser capaz, en el ámbito de la enfermería, de prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atienden, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables. (ORDEN CIN/2134/2008)</p> <p>CP02 Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud. (ORDEN CIN/2134/2008)</p> <p>CP04 Participar en el diseño de intervenciones atendiendo el comportamiento interactivo de la persona en función del género, grupo o comunidad, dentro de su contexto social y multicultural. (ORDEN CIN/2134/2008)</p> <p>CP06 Basar las intervenciones enfermeras en la evidencia científica y en los medios disponibles, siguiendo las buenas prácticas en los cuidados aplicados en todas las etapas del ciclo vital. (ORDEN CIN/2134/2008)</p> <p>CP08 Promover el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud –enfermedad, respetando las características individuales de las personas y sus familias. (ORDEN CIN/2134/2008)</p>

		<p>CP10 Aplicar planes de cuidados enfermeros dirigidos a proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad. (ORDEN CIN/2134/2008)</p> <p>CP11 Establecer una comunicación eficaz con pacientes, familia, grupos sociales y compañeros y fomentar la educación para la salud. (ORDEN CIN/2134/2008)</p>		
Resultados de aprendizaje ASIGNATURA				
<ol style="list-style-type: none"> 1. Describir las características y conceptos relacionados con el envejecimiento individual y social. 2. Identificar las necesidades de salud de las personas mayores, así como los factores asociados que aumentan su vulnerabilidad. 3. Realizar planes de cuidados de enfermería con el fin de promover la salud, prevenir la enfermedad y actuar ante los procesos de alteración y pérdida de la salud más prevalentes en las personas mayores, tendentes a conseguir la adaptación e independencia, así como el apoyo en el momento de la muerte. 4. Conocer los recursos sociosanitarios disponibles en las fases avanzadas de la vida. 				
Modalidad Presencial	Actividades formativas		Horas totales	
	Clases Expositivas		28	
	Seminarios		2	
	Clases prácticas		28	
	Tutorías		12	
	Trabajo autónomo		76	
	Prueba de evaluación final		4	
	Total		150	
	Sistemas de evaluación		MÍNIMO	MÁXIMO
	Evaluación final: prueba o examen		50	50
	Resolución problemas		10	30
	Estudio casos - Proyectos		10	30
	Otras actividades de evaluación continua		0	10
Total		70	120	
Observaciones				