

El asesoramiento mental y coaching en la actividad física y el deporte

Número total de créditos ECTS	6
Tipología	Obligatoria
Organización temporal	Semestre 2
Modalidad	Presencial y Virtual
Idioma	Castellano
Contenidos	
<ul style="list-style-type: none"> • Preparación de primeras entrevistas • Técnicas efectivas de asesoramiento psicológico • Asesoramiento psicológico a deportistas • Asesoramiento psicológico a entrenadores • Asesoramiento psicológico a padres y familiares • Intervención con organizaciones y directivos • Psicología y coaching en arbitraje y juicio deportivo • Atención al bienestar deportivo • Poblaciones especiales • Psicoeducación • Inteligencia emocional • El trabajo con las fortalezas y la adaptación hedónica • Lesiones deportivas • Retirada deportiva 	
Resultados de Aprendizaje	
RA12 Definir el tipo de asesoramiento mental idóneo en atención a atletas	
RA13 Examinar técnicas avanzadas de ayuda mental en contextos de asesoramiento	

Modalidad Presencial / Online	Actividades formativas	
	Actividades	Horas Modalidad Presencial / Online
Clases expositivas		60
Clases prácticas		20
Trabajo autónomo		68
Prueba objetivo final		2
Total		150
Sistemas de evaluación		
Sistema	Ponderación mínima	Ponderación máxima
	20%	40%
Evaluación final: prueba o examen	30%	60%