

GUÍA DOCENTE
FISIOTERAPIA EN
LESIONES DEPORTIVAS

Fisioterapia En Lesiones Deportivas

Número total de créditos ECTS		6		
Tipología		Obligatoria		
Organización temporal		Curso 1; Semestre 1		
Idioma		Castellano		
Contenidos		<ul style="list-style-type: none"> Traumatología deportiva. Valoración y tests de las lesiones deportivas más frecuentes (hueso, ligamento...) Exploración física y tests funcionales. Signos y síntomas de las lesiones deportivas más frecuentes. Análisis y evaluación de las lesiones musculares y tendinopatías más frecuentes en el deporte Análisis y valoración de los procesos ginecológicos de salud de la mujer. Particularidades de la fisioterapia deportiva en la mujer deportista Particularidades de la fisioterapia deportiva en los e-sports. Aplicación práctica. 		
Resultados de aprendizaje TÍTULO	Conocimientos y contenidos	CC01 Conocer la fisiopatología de las lesiones deportivas y los procedimientos terapéuticos para el tratamiento de las mismas. CC05 Conocer las características de salud ginecológica de la mujer deportista para su abordaje terapéutico. CC07 Conocer las características y necesidades del deporte electrónico desde el ámbito de la fisioterapia deportiva.		
	Habilidades y destrezas	HD03 Aplicar los tratamientos fisioterapéuticos en las lesiones deportivas más frecuentes.		
	Competencias	CP01 Diseñar un protocolo personalizado de intervención en Fisioterapia Deportiva en las diferentes patologías y situaciones clínicas, que afecten al sistema musculoesquelético derivado de una lesión deportiva.		
Resultados de aprendizaje ASIGNATURA				
<ul style="list-style-type: none"> Profundizar en las distintas patológicas deportivas y en la planificación de la recuperación de la misma. Interpretar los signos y síntomas de cada lesión deportiva. Desarrollar la práctica manual en la valoración de cada lesión. 				
Modalidad Presencial	Actividades formativas		Horas totales	
	Clases Expositivas		22	
	Seminarios		2	
	Clases Prácticas		22	
	Tutorías		12	
	Trabajo Autónomo		88	
	Prueba de evaluación final		4	
	Total		150	
	Sistemas de evaluación		MÍNIMO	MÁXIMO
	Evaluación final: prueba o examen		50	50
	Resolución problemas		10	30
	Estudio casos - Proyectos		10	30
	Otras actividades de evaluación continua		0	10
Total		70	120	