

Fundamentos de Psicología en ciencias de la salud

Número total de créditos ECTS	6	
Tipología	Básica	
Organización temporal	Curso 1; Semestre 2	
Modalidad	Presencial y Virtual	
Idioma	Castellano	
Contenidos	• Psicología del desarrollo a lo largo del ciclo vital. • Aspectos psicológicos y psicosociales de la atención al paciente. • Bases de comunicación terapéutica. • Intervenciones psicosociales en los procesos de salud-enfermedad. • Factores motivacionales y emocionales en la alimentación. • Estrategias para promover hábitos alimentarios saludables.	
Resultados de aprendizaje TÍTULO	Conocimientos y contenidos	CC04 Conocer las bases psicológicas y los factores biopsico-sociales que inciden en el comportamiento humano. / Understand the psychological bases and biopsychosocial factors influencing human behavior. ORDEN CIN 730/2009 CC06 Conocer los distintos métodos educativos de aplicación en ciencias de la salud, así como las técnicas de comunicación aplicables en alimentación y nutrición humana. / Know the different educational methods applicable in health sciences, as well as communication techniques applicable in food and human nutrition. ORDEN CIN 730/2009
	Habilidades y destrezas	HD16 Identificar los factores psicológicos que influyen en la alimentación, utilizando las técnicas de motivación, manejo emocional y modificación de conducta para el establecimiento de hábitos alimentarios saludables. / Identify the psychological factors that influence eating, using motivation, emotional management, and behavior modification techniques to establish healthy eating habits
Resultados de aprendizaje ASIGNATURA • Identificar los factores motivacionales y emocionales que influyen en los hábitos alimentarios. • Evaluar la relación entre la alimentación y los trastornos alimentarios. • Diseñar intervenciones psicológicas para mejorar los hábitos alimentarios. • Aplicar técnicas de modificación de conducta para fomentar una alimentación saludable.		

Modalidad Presencial	Actividades formativas		Horas totales	
	Clases Expositivas		31	
	Seminarios		2	
	Clases prácticas		0	
	Prácticas de laboratorio		25	
	Tutorías		12	
	Trabajo autónomo		76	
	Prueba de evaluación final		4	
	Total		150	
	Sistemas de evaluación		MÍNIMO	MÁXIMO
	Evaluación Final: prueba o examen presencial		50	50
	Resolución de problemas		10	30
	Estudio de casos - Proyectos		10	30
	Otras actividades de evaluación continua		0	10
	Total		70	120

Modalidad Virtual	Actividades formativas	Horas totales	
	Clases Expositivas Síncronas	3	
	Seminarios síncronos	2	
	Clases prácticas Síncronas	0	
	Prácticas de Laboratorio presenciales	15	
	Prácticas de Laboratorio virtuales	5	
	Actividades Dirigidas Asíncronas	30	
	Tutorías	12	
	Trabajo autónomo	78	
	Examen y Seguimiento	5	
	Total	150	
	Sistemas de evaluación	MÍNIMO	MÁXIMO
	Evaluación Final: prueba o examen	50	50
	Resolución de problemas	10	30
	Estudio de casos - Proyectos	10	30
	Otras actividades de evaluación continua	0	10
	Total	70	120