

Intervención psicológica en la adultez y vejez

Número total de créditos ECTS		6
Tipología		Obligatoria
Organización temporal		3er. curso / 6º. semestre
Modalidad		Presencial
Idioma		Castellano
Contenidos	○ Intervención psicológica en problemas del estado de ánimo en adultos y mayores ○ Intervención en problemas mentales y cognitivos ○ Intervención psicosocial en adultos y mayores ○ Bienestar psicológico y promoción de hábitos saludables ○ Programas de envejecimiento activo	
Resultados de aprendizaje de TÍTULO	Conocimientos y contenidos	CC8 Comprender las bases teóricas de la intervención psicosocial y la promoción de hábitos saludables.
	Habilidades y destrezas	HD2 Comunicar de manera rigurosa los resultados y las conclusiones obtenidas en psicología. HD3 Aplicar técnicas y estrategias terapéuticas de intervención adecuadas a la población destinataria. HD5 Aplicar la ética y deontología profesional en el trato con el paciente.
	Competencias	CP4 Estructurar un plan de intervención completo adaptado a las características biopsicosociales del caso y su contexto. CP5 Diseñar una entrevista de evaluación psicológica que favorezca la recogida de información y el establecimiento de objetivos. CP7 Motivar a los destinatarios creando mayor adherencia en el proceso terapéutico de manera que se reduzca el abandono y la probabilidad de recaídas.
Resultados de aprendizaje ASIGNATURA		
• Conocer los problemas mentales y cognitivos más comunes en la población adulta. • Aplicar distintas técnicas de intervención psicológica en la población adulta. • Conocer los programas de bienestar y envejecimiento que permiten mejorar la calidad de vida de la persona.		

Actividades formativas	Horas
Clases Expositivas	28
Seminarios	4
Clases prácticas	26
Visualización y análisis contenido audiovisual	6
Tutorías	12
Trabajo autónomo	72
Prueba de evaluación final	2
Total	150

Sistemas de evaluación	MÍNIMO	MÁXIMO
Evaluación final: prueba o examen	50	50
Resolución problemas	10	30
Estudio casos / Proyectos	10	30
Otras actividades de evaluación continua	0	10

