

GUÍA DOCENTE

INTRODUCCIÓN A LA
PRÁCTICA:
CUIDADOS BÁSICOS

Introducción A La Práctica: Cuidados Básicos

Número total de créditos ECTS		6
Tipología		Obligatoria
Organización temporal		Curso 1; Semestre 2
Modalidad		Presencial
Idioma		Castellano
Contenidos		<ol style="list-style-type: none"> Primera aproximación a la práctica del cuidado, de forma que el estudiante comience a integrar los conocimientos teóricos y metodológicos adquiridos sobre las necesidades básicas de las personas, así como comience a poner en práctica las habilidades necesarias para comprender la complejidad de los entornos sanitarios, del proceso salud-enfermedad y de los múltiples elementos que intervienen. Esta asignatura se desarrolla en entornos controlados que permiten crear dinámicas de aprendizaje efectivas.
Resultados de aprendizaje TÍTULO	Conocimientos y contenidos	<p>CC09 Relacionar el concepto de salud y los cuidados, desde una perspectiva histórica y de género, para comprender la evolución del cuidado de enfermería. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>CC11 Conocer los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería. (ORDEN CIN/2134/2008).</p>
	Habilidades y destrezas	<p>HD04 Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa de desarrollo. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD05 Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD08 Aplicar la metodología científica en el proceso de cuidar desarrollando los planes de cuidados basados en la evidencia científica y las buenas prácticas. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD09 Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar, la calidad y seguridad a las personas atendidas. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD10 Aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería, dirigiendo, prestando y evaluando cuidados al individuo, a la familia y a la comunidad. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD14 Realizar las técnicas, los procedimientos y los cuidados de enfermería al adulto, estableciendo una relación terapéutica con los enfermos y sus familiares, siendo capaz de seleccionar las intervenciones enfermeras encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las desviaciones de salud. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD15 Tener una actitud cooperativa con los diferentes miembros del equipo. (ORDEN CIN/2134/2008).</p>

		<p>HD24 Utilizar adecuadamente los recursos disponibles que aseguren unos cuidados de calidad. (ORDEN CIN/2134/2008).</p> <p>HD25 Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales. (ORDEN CIN/2134/2008)</p>
	Competencias	<p>CP01 Ser capaz, en el ámbito de la enfermería, de prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atienden, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables. (ORDEN CIN/2134/2008)</p> <p>CP03 Aplicar los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de la enfermería. (ORDEN CIN/2134/2008)</p> <p>CP06 Basar las intervenciones enfermeras en la evidencia científica y en los medios disponibles, siguiendo las buenas prácticas en los cuidados aplicados en todas las etapas del ciclo vital. (ORDEN CIN/2134/2008)</p> <p>CP10 Aplicar planes de cuidados enfermeros dirigidos a proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad. (ORDEN CIN/2134/2008)</p> <p>CP13 Realizar los cuidados de enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial. (ORDEN CIN/2134/2008)</p>
Resultados de aprendizaje ASIGNATURA		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Realizar una valoración y exploración clínica completa, de acuerdo con las necesidades del paciente. 2. Solicitar pruebas diagnósticas físicas complementarias y la interpretación básica de los resultados. 3. Utilizar los medios de exploración clínica complementaria. 4. Realizar los cuidados básicos de las personas. 		
Modalidad Presencial	Actividades formativas	Horas totales
	Clases Expositivas	18
	Seminarios	2
	Clases prácticas	38
	Tutorías	12
	Trabajo autónomo	76
	Prueba de evaluación final	4
	Total	150

	Sistemas de evaluación	MÍNIMO	MÁXIMO
	Evaluación final: prueba o examen	40	40
	Resolución problemas	10	30
	Estudio casos - Proyectos	10	30
	Otras actividades de evaluación continua	0	10
	Total	60	110
Observaciones			