

Introducción a la psicología de la salud aplicada a la actividad física y el deporte

Número total de créditos ECTS	6
Tipología	Obligatoria
Organización temporal	Semestre 2
Modalidad	Presencial y Virtual
Idioma	Castellano
Contenidos	
<ul style="list-style-type: none"> • Problemas asociados a la práctica deportiva • La agresión • Burnout o agotamiento deportivo • Lesiones deportivas • Adicción al ejercicio • Trastornos de la alimentación, el descanso y el sueño • Dopaje • Personalidad • Discapacidad (psíquica, física o sensorial). • Bienestar físico, psicológico y psicosocial • Inadaptación social, actividad física y deporte • Tercera edad, actividad física y deporte • Retirada deportiva 	
Resultados de Aprendizaje	
RA14 Examinar las principales problemáticas asociadas a contextos deportivos y alto rendimiento	
RA15 Elegir tomas de decisiones éticas en cuanto al bienestar y la salud en el deporte	

Modalidad Presencial / Online	Actividades formativas	
	Actividades	Horas Modalidad Presencial / Online
Clases expositivas		60
Clases prácticas		20
Trabajo autónomo		68
Prueba objetivo final		2
Total		150
Sistemas de evaluación		
Sistema		Ponderación mínima
Actividades de evaluación continua		20%
Evaluación final: prueba o examen		30%
		Ponderación máxima
		40%
		60%