

Introducción a la psicología de la salud aplicada a la actividad física y el deporte

Número total de créditos ECTS	6
Tipología	Obligatoria
Organización temporal	Semestre 2
Modalidad	Presencial y Virtual
Idioma	Castellano
Contenidos	
<ul style="list-style-type: none"> • Problemas asociados a la práctica deportiva • La agresión • Burnout o agotamiento deportivo • Lesiones deportivas • Adicción al ejercicio • Trastornos de la alimentación, el descanso y el sueño • Dopaje • Personalidad • Discapacidad (psíquica, física o sensorial). • Bienestar físico, psicológico y psicosocial • Inadaptación social, actividad física y deporte • Tercera edad, actividad física y deporte • Retirada deportiva 	
Resultados de Aprendizaje	
RA14 Examinar las principales problemáticas asociadas a contextos deportivos y alto rendimiento	
RA15 Elegir tomas de decisiones éticas en cuanto al bienestar y la salud en el deporte	

Modalidad Presencial / Online	Actividades formativas		
	Actividades	Horas Modalidad Presencial / Online	
	Clases expositivas	60	
	Clases prácticas	20	
	Trabajo autónomo	68	
	Prueba objetivo final	2	
	Total	150	
	Sistemas de evaluación		
	Sistema	Ponderación mínima	Ponderación máxima
	Actividades de evaluación continua	20%	40%
	Evaluación final: prueba o examen	30%	60%