

Nutrición en etapas de la vida/ Nutrition at different stages of life

Número total de créditos ECTS	6	
Tipología	Obligatoria	
Organización temporal	Curso 3; Semestre 5	
Modalidad	Presencial y Virtual	
Idioma	Castellano e Inglés	
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> • Lactancia materna. • Alimentación infantil. • Nutrición durante el embarazo y la lactancia. • Necesidades nutricionales en la adolescencia. • Necesidades nutricionales en la edad adulta. • Necesidades nutricionales en la tercera edad. <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> • Breastfeeding. • Infant nutrition. • Nutrition during pregnancy and lactation. • Nutritional needs during adolescence. • Nutritional needs in adulthood. • Nutritional needs in old age. 	
Resultados de aprendizaje TÍTULO	Conocimientos y contenidos	CC02 Conocer la estructura y función del cuerpo humano desde el nivel molecular al organismo completo en las distintas etapas de la vida. / Understand the structure and function of the human body from the molecular level to the complete organism at different stages of life. ORDEN CIN 730/2009
	Habilidades y destrezas	HD05 Evaluar y calcular los requerimientos nutricionales en situación de salud y enfermedad en cualquier etapa del ciclo vital. / Evaluate and calculate nutritional requirements in health and disease situations at any stage of the life cycle. ORDEN CIN 730/2009
	Competencias	CP25 Crear planes de alimentación personalizados que manejen síntomas relacionados con la nutrición, mejorando así la calidad de vida. / Create personalized eating plans that manage nutrition-related symptoms, thus improving quality of life.
Resultados de aprendizaje ASIGNATURA		
<ul style="list-style-type: none"> • Describir las necesidades nutricionales durante la infancia, adolescencia, adultez y vejez. • Evaluar la importancia de la nutrición en el desarrollo y mantenimiento de la salud en cada etapa de la vida. • Desarrollar planes de alimentación que satisfagan las necesidades nutricionales específicas de cada grupo etario. • Proponer estrategias de intervención para mejorar la nutrición en diferentes etapas de la vida. <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> • Describe the nutritional needs during infancy, adolescence, adulthood, and old age. • Assess the importance of nutrition in the development and maintenance of health at each life stage. • Develop meal plans that meet the specific nutritional needs of each age group. • Propose intervention strategies to improve nutrition at different stages of life. 		

	Actividades formativas	Horas totales		
	Modalidad Presencial	Clases Expositivas	26	
Seminarios		2		
Clases prácticas		10		
Prácticas de laboratorio		20		
Tutorías		12		
Trabajo autónomo		76		
Prueba de evaluación final		4		
Total		150		
		Sistemas de evaluación	MÍNIMO	MÁXIMO
		Evaluación Final: prueba o examen presencial	50	50
	Resolución de problemas	10	30	
	Estudio de casos - Proyectos	10	30	
	Otras actividades de evaluación continua	0	10	
	Total	70	120	

Modalidad Virtual	Actividades formativas		Horas totales	
	Clases Expositivas Síncronas		3	
	Seminarios síncronos		2	
	Clases prácticas Síncronas		2	
	Prácticas de Laboratorio presenciales		18	
	Prácticas de Laboratorio virtuales		0	
	Actividades Dirigidas Asíncronas		30	
	Tutorías		12	
	Trabajo autónomo		78	
	Examen y Seguimiento		5	
	Total		150	
	Sistemas de evaluación		MÍNIMO	MÁXIMO
	Evaluación Final: prueba o examen		50	50
	Resolución de problemas		10	30
	Estudio de casos - Proyectos		10	30
Otras actividades de evaluación continua		0	10	
Total		70	120	