

GUÍA DOCENTE

**OSTEOPATÍA Y SÍNDROME
MIOFASCIAL EN EL DEPORTE**

Osteopatía Y Síndrome Miofascial En El Deporte

Número total de créditos ECTS		6		
Tipología		Obligatoria		
Organización temporal		Curso 1; Semestre 1		
Idioma		Castellano		
Contenidos		<ul style="list-style-type: none"> • Anatomía y biomecánica osteopática. • Valoración del dolor y tejidos miofasciales • Terapia manual osteopática para el manejo del deportista con dolor • Dolor crónico • Movilización y manipulación articular • Movilizaciones neuro dinámicas • Técnicas miofasciales • Casos clínicos • Integración clínica y toma de decisiones 		
Resultados de aprendizaje TÍTULO	Conocimientos y contenidos	CC03 Comprender en profundidad las técnicas avanzadas de terapia manual osteopática y del tejido miofascial, aplicándolas de manera específica para abordar el dolor y facilitar la recuperación en deportistas.		
	Habilidades y destrezas	HD01 Aplicar técnicas manuales avanzadas y/o con dispositivos para el manejo del dolor del paciente. HD03 Aplicar los tratamientos fisioterapéuticos en las lesiones deportivas más frecuentes		
	Competencias	CP03 Aplicar las técnicas de fisioterapia más avanzadas y actuales para la recuperación funcional deportiva. CP04 Ejecutar con precisión las pruebas de evaluación utilizadas en terapia manual osteopática y miofascial, desarrollando habilidades diagnósticas que permitan un tratamiento personalizado y efectivo del dolor en el contexto deportivo.		
Resultados de aprendizaje ASIGNATURA				
<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar las técnicas de tratamiento osteopático y miofascial en lesiones deportivas • Manejar todas las pruebas de valoración y evaluación del dolor. 				
Modalidad Presencial	Actividades formativas		Horas totales	
	Clases Expositivas		14	
	Seminarios		2	
	Clases Prácticas		30	
	Tutorías		12	
	Trabajo Autónomo		88	
	Prueba de evaluación final		4	
	Total		150	
	Sistemas de evaluación		MÍNIMO	MÁXIMO
	Evaluación final: prueba o examen		40	40
	Resolución problemas		10	30
	Estudio casos - Proyectos		10	30
	Otras actividades de evaluación continua		0	10
Total		60	110	