

**GUÍA DOCENTE**  
**READAPTACIÓN Y**  
**REENTRENAMIENTO**

**Readaptación Y Reentrenamiento**

<b>Número total de créditos ECTS</b>		6		
<b>Tipología</b>		Obligatoria		
<b>Organización temporal</b>		Curso 1; Semestre 2		
<b>Idioma</b>		Castellano		
<b>Contenidos</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacidades físicas del deportista.</li> <li>• Valoración y reeducación de la fuerza, resistencia y velocidad.</li> <li>• Aplicaciones del ejercicio físico.</li> <li>• Readaptación de la lesión y al esfuerzo en campo.</li> <li>• Valoración del “return to play”</li> <li>• Particularidades en las necesidades de la mujer deportista</li> <li>• Particularidades en las modalidades de los e-sports.</li> <li>• Casos clínicos</li> </ul>		
<b>Resultados de aprendizaje TÍTULO</b>	<b>Conocimientos y contenidos</b>	CC08 Conocer las distintas modalidades de readaptación en campo, así como los tests de vuelta al entrenamiento.		
	<b>Habilidades y destrezas</b>	HD03 Aplicar los tratamientos fisioterapéuticos en las lesiones deportivas más frecuentes.		
	<b>Competencias</b>	CP03 Aplicar las técnicas de fisioterapia más avanzadas y actuales para la recuperación funcional deportiva.		
<b>Resultados de aprendizaje ASIGNATURA</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar programas de recuperación funcional en cada lesión deportiva.</li> <li>• Evaluar los tipos de entrenamiento utilizados en las distintas fases de recuperación de lesiones.</li> </ul>				
<b>Modalidad Presencial</b>	<b>Actividades formativas</b>		<b>Horas totales</b>	
	Clases Expositivas		22	
	Seminarios		2	
	Clases Prácticas		22	
	Tutorías		12	
	Trabajo Autónomo		88	
	Prueba de evaluación final		4	
	<b>Total</b>		<b>150</b>	
	<b>Sistemas de evaluación</b>		<b>MÍNIMO</b>	<b>MÁXIMO</b>
	Evaluación final: prueba o examen		50	50
	Resolución problemas		10	30
	Estudio casos - Proyectos		10	30
	Otras actividades de evaluación continua		0	10
	<b>Total</b>		<b>70</b>	<b>120</b>