

Terapias psicológicas de tercera generación

Número total de créditos ECTS		6
Tipología		Optativa
Organización temporal		4ª. curso / 8º. semestre
Modalidad		Presencial
Idioma		Castellano
Contenidos	○ Fundamentos teóricos Historia de la psicología: las tres olas ○ Terapia de aceptación y compromiso ○ Terapias psicológicas de tercera generación basadas en Mindfulness ○ Terapia dialéctica-conductual	
Resultados de aprendizaje de TÍTULO	Conocimientos y contenidos	CC6 Conocer las técnicas específicas de intervención psicológica en población infanto-juvenil.
	Habilidades y destrezas	HD1 Utilizar los instrumentos de evaluación adecuados a las características psicológicas, emocionales, cognitivas y conductuales. HD2 Comunicar de manera rigurosa los resultados y las conclusiones obtenidas en psicología. HD3 Aplicar técnicas y estrategias terapéuticas de intervención adecuadas a la población destinataria. HD6 Identificar los factores de riesgo y protección en niños, adolescentes, adultos y en la población mayor.
	Competencias	CP4 Estructurar un plan de intervención completo adaptado a las características biopsicosociales del caso y su contexto. CP5 Diseñar una entrevista de evaluación psicológica que favorezca la recogida de información y el establecimiento de objetivos. CP7 Motivar a los destinatarios creando mayor adherencia en el proceso terapéutico de manera que se reduzca el abandono y la probabilidad de recaídas.
Resultados de aprendizaje ASIGNATURA		
• HDEIP3 Aplicar las terapias psicológicas de tercera generación en los contextos que sean apropiados.		

Actividades formativas	Horas
Clases Expositivas	28
Seminarios	4
Clases prácticas	26
Visualización y análisis contenido audiovisual	6
Tutorías	12
Trabajo autónomo	72
Prueba de evaluación final	2
Total	150

Sistemas de evaluación	MÍNIMO	MÁXIMO
Evaluación final: prueba o examen	50	50
Resolución problemas	10	30
Estudio casos / Proyectos	10	30
Otras actividades de evaluación continua	0	10